



6月の広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 寒川ワンダフル ナイト 17:00~
2	3 元気アップ教室 10:00~ 中津 健康管理センター	4 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会 川辺事務所	5	6	7	8
9	10 元気アップ教室 10:00~ 美山 保健福祉センター	11 弁護士相談 13:00~15:00 社会福祉協議会中 津事務所 ほっぺとほっぺ 対象:妊婦、生後 12ヶ月までの乳児 と母親入室自由	12 日高地域消費 生活相談窓口 13:00~15:00 本庁 かわべ ほのぼのルーム 「ベビーマッサージ」 川辺地区の未就園児 かわべ保育所 10:00~11:00	13 乳児健康相談 令和5年10月、 11月生、 川辺 保健センター	14 行政相談 15:00~17:00 川辺 農改センター	15 行政相談 10:00~12:00 役場中津支所
16	17	18 行政相談 9:00~11:00 役場美山支所 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会美 山事務所	19 1歳6ヶ月児・ 3歳児健診 令和2年10・11月、 令和4年10・11月生、 川辺 保健センター	20	21	22
23 清掃センター 日曜開放日 8:00~11:30	24 健康体操教室 13:30~ 美山 保健福祉センター	25	26 元気アップ教室 13:30~ 防災センター	27 なかつ のびのび広場 「セタごっこ」 中津・美山地区の 未就園児 中津 健康管理センター 10:00~11:00	28 巡回職業相談 13:00~15:00 日高川交流センター	29
30	7/1 納期限 ・水道料金(5月分) ・介護保険料 (第2期分) ・町・県民税 (第1期分) 元気アップ教室 10:00~ 中津 健康管理センター	2	3	4 4・10ヶ月児健診 令和5年7・8月、 令和6年2・3月生、 川辺 保健センター	5	6
7	8 元気アップ教室 10:00~ 美山 保健福祉センター	9 心配ごと相談 13:00~15:00 社会福祉協議会 川辺事務所	10 日高地域消費生 活相談窓口 13:00~15:00 本庁	11	12	13

インタビュー形式で町内で頑張っている方を取材



お仕事中の湯峯さん

—どんなお仕事をしていますか？
自宅でもベビーマッサージの講師をしています。主に、お客様にお越しいただき、赤ちゃんへのマッサージの方法をレクチャーしています。現在のところ、町内を中心に活動しておりますが、町外に出張したり、お客様のご自宅にお伺いすることもあります。

—今のお仕事を始めたきっかけは？

友人と一緒に、ベビーマッサージの教室に行ったことがきっかけです。そこでベビーマッサージを初めて体験したことで、赤ちゃんだけでなく、私自身がリラクセスできていると実感し、こんなお仕事があるんだと知りました。資格をとってみたい、やってみようなどと思い、去年の10月からベビーマッサージ

この仕事をしていますと本当に良かった

—お仕事を始めていてやりがいを感じることは？

やりがいを覚えることはたくさんありますが、一番は、子育てでお疲れのお母さんが、ベビーマッサージをする中で、徐々に表情がほぐれていくところを見た時にやりがいを感じます。特に、最後に赤ちゃんをぎゅっとするのですが、その時のお母さんの顔がとてにこやかでいい顔をした時には、この仕事をしていますと本当に良かったなと思います。

—お仕事を始めるうえで、こだわりはありますか？

マッサージを教える前に、音楽を使った手遊びや、歌いながらふれあひ遊びなどをして、ご自宅でも簡単にできるようなものを取り入れています。絵本のなかでも歌絵本を使ったりして、リラクセスしながらマッサージができるように工夫をしています。

—お仕事を始めるうえで、難しく感じることは？

赤ちゃんの年齢によって対応が変わってくるため、年齢差のある赤ちゃんを同時に受け持つ時に、難しく感じることがあります。生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんは、寝ていたりして落ち着いていますが、1歳を超えてくるとじっとしてられない子もいるので、それぞれの赤ちゃんに対して、柔軟に対応しています。

—最後に、広報日高川町を読んでいる方にメッセージなどがありましたらお願いします。

ベビーマッサージは、赤ちゃんの発達促進や筋力強化、免疫力アップなどの効果が期待されると言われています。それだけでなく、幸せホルモンと呼ばれる「オキシトシン」の分泌により、赤ちゃんだけでなく、お母さんやお父さん方のストレス軽減にもつながります。子育てのちょっとした息抜きに、ぜひお越しいただけたらと思います。

Instagram → @babymini0430



アランこども英会話生徒募集

○遊びながら身につける英語○
★少人数制で個別指導中心(幼児あり)
★外国人の先生と一緒に英語を楽しめる催しあり
★上記のレッスン以外に → 小学生…英、国、算(県立中等部対応あり)
中学生…5教科の受付中
高校生…共通テストに対応したクラスあり

月4回(1回50分)・入会金5,000円・授業料6,000円

【お問合せ】 Alan & Tomoko Dolezalek ☎090-9548-4103
日高川町千津川4859-1

和歌山信愛大学
教育学部 子ども教育学科

日高川町の発展と人材育成のため
連携協定を結びました。

7月13日オープンキャンパス開催!